

**Виды спорта**  
**и минимальный возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами**

| Виды спорта               | Начальная подготовка (НП) | Учебно-тренировочный этап (УТ)                                                                                | Совершенствование спортивного мастерства (ССМ)                                             | Высшее спортивное мастерство (ВСМ) |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Бадминтон</b>          | <b>8</b>                  | <b>9</b>                                                                                                      | <b>13</b>                                                                                  | <b>14</b>                          |
|                           |                           | до трех лет – наличие III юношеского спортивного разряда;<br>свыше трех лет – наличие III спортивного разряда | Наличие разряда КМС                                                                        | Наличие звания МС                  |
| <b>Бокс</b>               | <b>9</b>                  | <b>12</b>                                                                                                     | <b>14</b>                                                                                  | <b>16</b>                          |
|                           |                           | до трех лет – наличие III юношеского спортивного разряда;<br>свыше трех лет – наличие III спортивного разряда | Наличие разряда КМС                                                                        | Наличие звания МС                  |
| <b>Всестилевое каратэ</b> | <b>7</b>                  | <b>10</b>                                                                                                     | <b>14</b>                                                                                  | <b>16</b>                          |
|                           |                           | до трех лет – наличие III юношеского спортивного разряда;<br>свыше трех лет – наличие III спортивного разряда | Наличие разряда КМС                                                                        | Наличие звания МС                  |
| <b>Дзюдо</b>              | <b>7</b>                  | <b>11</b>                                                                                                     | <b>14</b>                                                                                  | <b>16</b>                          |
|                           |                           | до трех лет – наличие III юношеского спортивного разряда;<br>свыше трех лет – наличие III спортивного разряда | до одного года – наличие I спортивного разряда;<br>свыше одного года – наличие разряда КМС | Наличие звания МС                  |

|                                                |           |                                                                                                                                    |                                     |                        |
|------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------|
| <b>Каратэ</b>                                  | <b>7</b>  | <b>10</b>                                                                                                                          | <b>14</b>                           | <b>16</b>              |
|                                                |           | до трех лет –<br>наличие III<br>юношеского<br>спортивного<br>разряда;<br>свыше трех лет<br>– наличие III<br>спортивного<br>разряда | Наличие разряда<br>КМС              | Наличие звания МС      |
| <b>Каратэ<br/>(ПОДА)</b>                       | <b>7</b>  | <b>10</b>                                                                                                                          | <b>14</b>                           | <b>14</b>              |
|                                                |           | свыше трех лет<br>– наличие III<br>юношеского<br>разряда                                                                           | Наличие I<br>спортивного<br>разряда | Наличие разряда<br>КМС |
| <b>Самбо</b>                                   | <b>10</b> | <b>12</b>                                                                                                                          | <b>14</b>                           | <b>16</b>              |
|                                                |           | до трех лет –<br>наличие III<br>юношеского<br>спортивного<br>разряда;<br>свыше трех лет<br>– наличие III<br>спортивного<br>разряда | Наличие разряда<br>КМС              | Наличие звания МС      |
| <b>Спорт глухих<br/>(каратэ)</b>               | <b>10</b> | <b>11</b>                                                                                                                          | <b>14</b>                           | <b>18</b>              |
|                                                |           | свыше трех лет<br>– наличие III<br>юношеского<br>разряда                                                                           | Наличие разряда<br>КМС              | Наличие звания МС      |
| <b>Спорт лиц с<br/>ПОДА<br/>(бадминтон)</b>    | <b>8</b>  | <b>9</b>                                                                                                                           | <b>13</b>                           | <b>14</b>              |
|                                                |           | свыше трех лет<br>– наличие III<br>спортивного<br>разряда                                                                          | Наличие I<br>спортивного<br>разряда | Наличие разряда<br>КМС |
| <b>Спорт лиц с<br/>ПОДА<br/>(бочча)</b>        | <b>9</b>  | <b>11</b>                                                                                                                          | <b>13</b>                           | <b>14</b>              |
|                                                |           | свыше трех лет<br>– наличие III<br>спортивного<br>разряда                                                                          | Наличие I<br>спортивного<br>разряда | Наличие разряда<br>КМС |
| <b>Спорт лиц с<br/>ПОДА<br/>(пауэрлифтинг)</b> | <b>10</b> | <b>12</b>                                                                                                                          | <b>15</b>                           | <b>16</b>              |
|                                                |           | свыше трех лет<br>– наличие III<br>спортивного<br>разряда                                                                          | Наличие разряда<br>КМС              | Наличие звания МС      |
| <b>Спорт лиц с<br/>ПОДА<br/>(плавание)</b>     | <b>7</b>  | <b>9</b>                                                                                                                           | <b>12</b>                           | <b>14</b>              |
|                                                |           | свыше трех лет<br>– наличие III<br>спортивного<br>разряда                                                                          | Наличие разряда<br>КМС              | Наличие звания МС      |

|                                                            |          |                                                                                                                                    |                                                                                                       |                                  |
|------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Спорт<br/>слепых(дзюдо)</b>                             | <b>7</b> | <b>11</b>                                                                                                                          | <b>14</b>                                                                                             | <b>16</b>                        |
|                                                            |          | свыше трех лет<br>– наличие III<br>спортивного<br>разряда                                                                          | Наличие I<br>спортивного<br>разряда                                                                   | Наличие разряда<br>КМС           |
| <b>Спортивная<br/>(вольная, греко-<br/>римская) борьба</b> | <b>7</b> | <b>11</b>                                                                                                                          | <b>14</b>                                                                                             | <b>16</b>                        |
|                                                            |          | до трех лет –<br>наличие III<br>юношеского<br>спортивного<br>разряда;<br>свыше трех лет<br>– наличие III<br>спортивного<br>разряда | Наличие разряда<br>КМС                                                                                | Наличие звания МС                |
| <b>Фитнес-<br/>аэробика</b>                                | <b>7</b> | <b>10</b>                                                                                                                          | <b>14</b>                                                                                             | <b>17</b>                        |
|                                                            |          | до трех лет –<br>наличие III<br>юношеского<br>спортивного<br>разряда;<br>свыше трех лет<br>– наличие III<br>спортивного<br>разряда | первый год –<br>наличие I<br>спортивного<br>разряда; свыше<br>одного года –<br>наличие разряда<br>КМС | Наличие звания МС                |
| <b>Футбол</b>                                              | <b>7</b> | <b>10</b>                                                                                                                          | <b>14</b>                                                                                             | <b>16</b>                        |
|                                                            |          | свыше трех лет<br>– наличие III<br>юношеского<br>разряда                                                                           | Наличие II<br>спортивного<br>разряда                                                                  | Наличие I<br>спортивного разряда |
| <b>Хоккей</b>                                              | <b>8</b> | <b>11</b>                                                                                                                          | <b>15</b>                                                                                             | <b>17</b>                        |
|                                                            |          | свыше двух лет<br>наличие III<br>юношеского<br>разряда                                                                             | Наличие II<br>спортивного<br>разряда                                                                  | Наличие I<br>спортивного разряда |

Директор МБУ ДО СШОР № 1  
им. В.И. Лещенко



В.С. Самарчиев